

Título: Nivel de satisfacción de las madres lactantes con el cojín de lactancia Cucut[®]

Autores: Collado Boira E. J. *; Guerrero Costa M.D. **; Robles Jiménez S. **

* Profesor Titular de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU.

** Alumnas de segundo curso de Enfermería de la Universidad Cardenal Herrera CEU.

Introducción

La leche materna es el mejor alimento que una madre puede ofrecer a su hijo recién nacido. Está demostrado científicamente que la lactancia materna es beneficiosa tanto para el niño como para la madre. Es fácilmente digerible por el bebé y le proporciona inmunización frente a infecciones y alergias, cubre todas sus necesidades nutricionales, genera un menor gasto económico y lo más importante genera un lazo emocional y una cercanía única entre la madre y el hijo.

Por todas estas razones la OMS la recomienda y justifica su uso frente a la lactancia artificial.

Pero no siempre el inicio de la lactancia materna es fácil, muchas madres carecen de los conocimientos y soporte necesario. Tampoco todos los niños se adaptan a la lactancia espontáneamente, necesitando de tiempo, práctica y ayuda para salir adelante.

La mayoría de los problemas que dificultan la lactancia se deben a una mala posición durante la lactancia, que repercute a nivel de trastornos en la musculatura lumbar dorsal y cervical de la espalda de la madre con la aparición de lumbalgias, a un mal agarre del bebé al pezón o a una combinación de ambos.

Con el objetivo de facilitar la lactancia materna, evitar dichos problemas y de fomentar ese lazo emocional entre la madre y el hijo encontramos en el mercado los cojines de lactancia. Uno de estos cojines es el Cucut[®].

El Cucut[®] es un cojín de lactancia ergonómico que se ajusta a la cintura por medio de una tira de velcro, con una altura de 13 cms y un apoyo lumbar acolchado. Está diseñado para que el bebé durante la lactancia descansa sobre el mismo, quedando a la altura del pezón, adoptando una postura que asegure una succión eficaz y evite problemas de lumbalgia y de sobrecarga muscular en la madre.

Objetivos

El Objetivo del presente estudio es el demostrar la eficacia del Cucut[®] y la satisfacción de las madres con su uso.

Material y Método

El estudio se realiza en el Hospital de La Plana de Villa-real en la planta de maternidad. Para llevarlo a cabo se diseña un cuestionario (anexo 1) con cinco ítems, a los que la madre puede responder Sí, No o Igual que sin cojín, una nota de calificación y otro apartado abierto a observaciones, en los que se interroga sobre la utilización del Cucut[®] y la satisfacción de las usuarias con el mismo. La muestra seleccionada fue de 50 madres puérperas con lactancia materna y a las que en el primer o segundo día de lactancia se les ofreció un cojín para probarlo con sus bebés en una o dos tomas. Posteriormente se les realiza el cuestionario, que es anónimo y en el que como únicos datos constan la edad de la madre y el número de hijos.

Resultados

La media de edad de las madres (Gráfico nº1 y 2) fue de 30,04 años con un rango entre 19-42 años y una media de paridad (Gráfico nº3 y 4) de 1,45 hijos. La mediana de la nota de calificación del cojín fue de 8,50 con una varianza de 2,32 puntos.

A la primera pregunta (Gráfico nº 5) en la que se interrogaba sobre si había resultado el uso del cojín el 93,9% respondió que sí.

En el segundo ítem (Gráfico nº 6) sobre la mejor succión con el uso de cojín y únicamente un 12,2% opinó que la succión no había mejorado con su uso del cojín.

Ante la pregunta sobre el incremento de la seguridad y comodidad (Gráfico nº 7) el 71,4% se sintieron mas seguras usando el cojín y el 65,3% se notó la espalda y el cuello menos contracturado.

Ante la interrogante de que si consideraban ventajoso tener una mano libre durante la lactancia (gráfico nº 8) el 79,6% lo consideró ventajoso.

También es significativo el remarcar que al cruzar las tablas de la nota de calificación del Cucut con la de nº de hijos (gráfico nº 9 y 10) obtenemos que las madres con 1 hijo asignan una nota media al cojín de 8,47, en las madres con 2 hijos la nota desciende hasta el 7,53 y sin embargo en las madres con 3 hijos vuelva a ascender hasta 9,50. Esta tendencia de valoración se repite en cada una de las preguntas, mostrándose el porcentaje siempre más elevado en las madres con 1 o 3 hijos frente a las que tienen 2.

Gráficos:

Gráfico nº 1: Distribución de edades entre las madres encuestadas

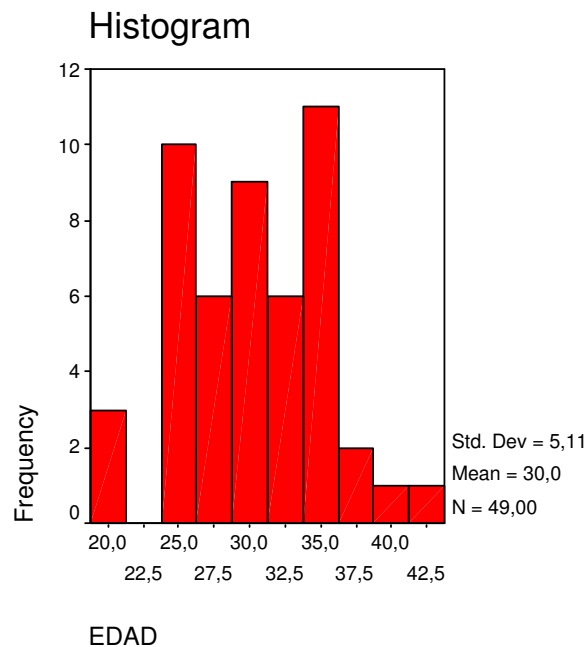


Gráfico nº 2. Media de edad de las madres encuestadas

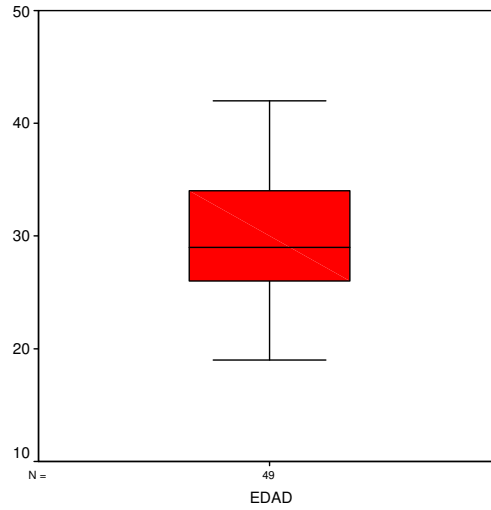


Gráfico nº 3. Distribución de la paridad entre las madres encuestadas

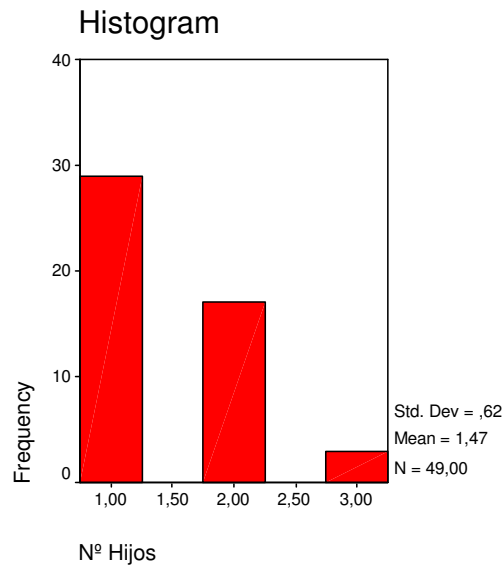


Gráfico nº 4. Media de Paridad entre las madres encuestadas

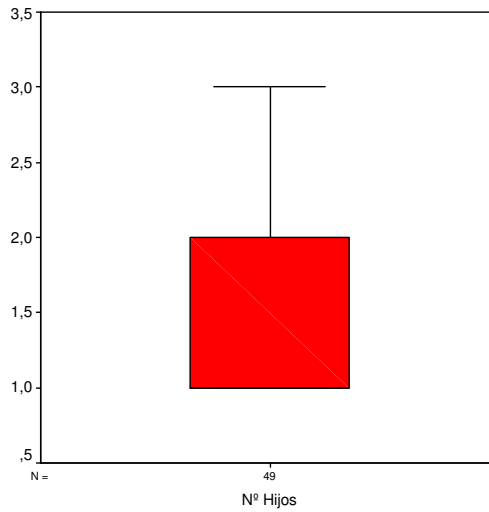


Gráfico nº 5. ¿Le ha resultado agradable el uso del cojín?

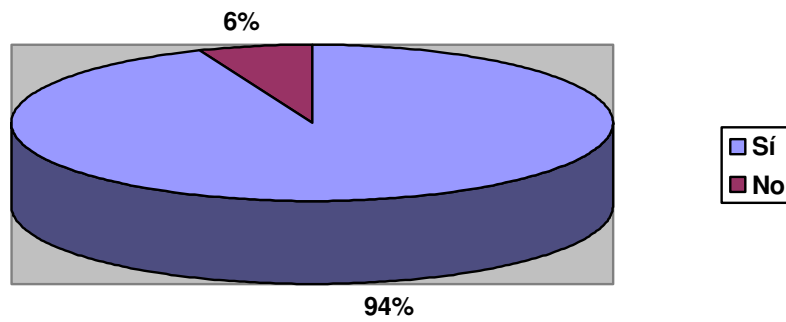


Gráfico nº 6. ¿Cree que ha mejorado la succión con el uso del cojín?

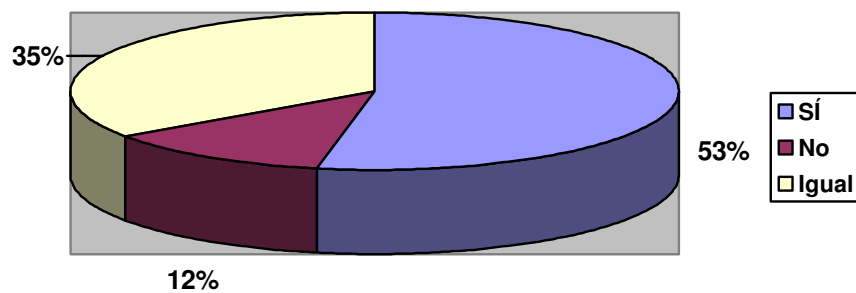


Gráfico nº 7. ¿Se ha sentido más cómoda y segura usando el cojín?

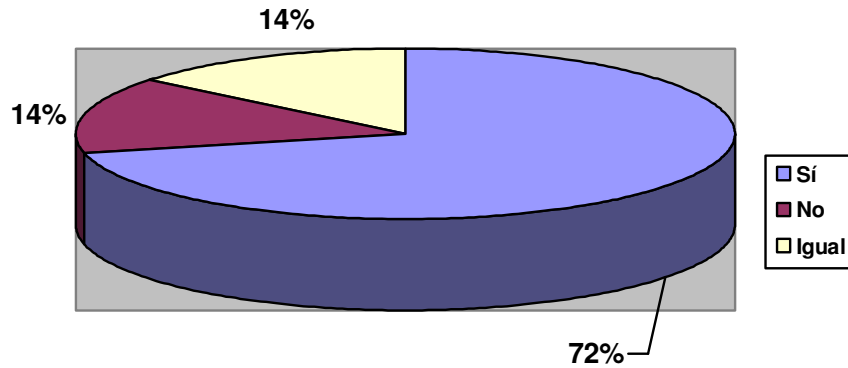


Gráfico nº 8. ¿Encuentra alguna ventaja al echo de tener una mano libre durante la lactancia?

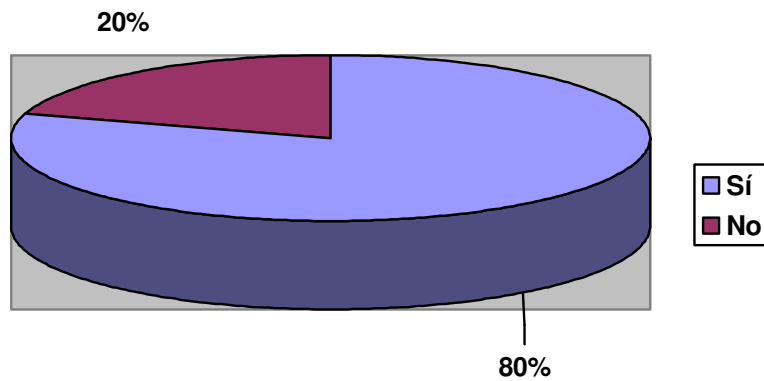
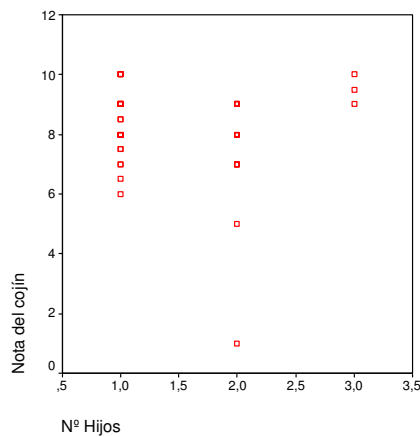
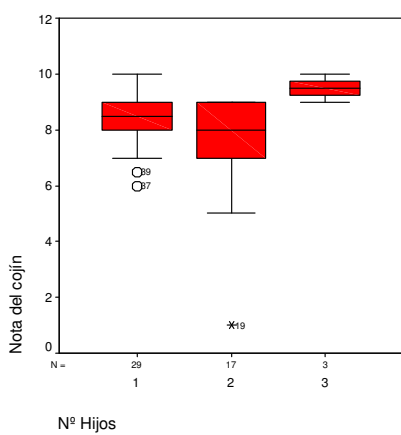


Gráfico 9 y 10. Calificación del cojín en función del número de hijos de las madres entrevistadas.



Conclusiones

La aceptación y satisfacción con el uso del Cucut[®] es generalizada, siendo muestra de ello la elevada nota media de calificación asignada por las 50 madres de nuestro estudio.

La seguridad y confort y el echo de tener una mano libre durante la lactancia son las virtudes mayormente consideradas por las madres. Siendo calificado como agradable el uso del mismo por prácticamente todas las participantes en el estudio.

Del estudio se concreta que es mayor la aceptación y valoración del Cucut[®] entre las madres que tienen uno y tres hijos frente a las madres con dos hijos.

Anexo1.

Cuestionario sobre el uso del cojín de lactancia

1. Edad: _____

2. N° de hijos: _____

3. Le ha resultado agradable el uso del cojín de lactancia

Si _____ No _____

4. ¿ Cree que la succión ha sido más eficaz y su bebé se ha quedado satisfecho tras la toma?

Si _____ No _____ Igual que sin que cojín _____

5. ¿ Se ha sentido más cómoda y segura usando el cojín?

Si _____ No _____ Igual que sin que cojín _____

6. ¿ Se ha notado tras la toma menos cargada de la espalda y el cuello?

Si _____ No _____ Igual que sin que cojín _____

7.¿ Ha encontrado alguna ventaja al hecho de tener una mano libre?.

Si _____ No _____

7. ¿Le ha encontrado algún inconveniente al cojín?

8. Valore al cojín del 1 al 10

Nota: _____